



Material till filmen ”Stärk ditt barns läsliv!”

Checklista

Det finns många små tillfällen i vardagen som man, med lite förutseende och finurlighet, kan använda för att skapa rutiner för läsning. Med relativt små insatser kan du göra böcker och läsning till en kontinuerlig del av vardagen för ditt barn. Fundera på vilka små hållrum ni har i vardagen som kan fyllas med läsning. Här följer några förslag på situationer som brukar finnas i många familjer.

- Placera en hög med fina bilderböcker i hallen, så att ett syskon som redan är klar med påklädningen har något att göra medan ett yngre syskon får hjälp med påklädningen. För en del barn kan det fungera som en morot att om man snabbt får på sig ytterkläderna så finns det tid för att bläddra i bilderböckerna. Glöm inte bort att regelbundet byta ut böckerna i hallen, så att det alltid finns något spännande att se fram emot.
- Hur tar ni er hem från förskolan? Åker ni buss? Utmärkt, då är det bara att packa med sig en bok i väskan och plocka fram den för en fin högläsningstund när ni har satt er på bussen. Om du inte känner dig bekväm med att läsa högt i ett offentligt rum, bläddra och prata om vad som händer i boken tillsammans med ditt barn. Det kan vara klokt att ha med ett litet mellis under resan hem för att undvika krisartade sammanbrott, men sådant känner ju alla småbarnsföräldrar till.

Kanske passar det här bäst med en kort bok eller, om ditt barn är lite äldre, så kanske det är er vanliga högläsningbok som får följa med på resan. Om du väljer att läsa högt för ditt barn på bussen så kommer du säkert att märka att det är fler som i smyg lyssnar på er berättelse, det brukar sprida sig ett lugn och fokus kring de som läser.

Om du hämtar ditt barn med bil från förskolan så går det förstås inte att läsa högt, men kanske kan du sätta på en ljudbok med kortare berättelser. Om berättelsen är riktigt spännande händer det ibland att barn vill sitta kvar i bilen och lyssna klart på berättelsen, trots att ni redan är framme.

- Emellanåt så behöver man ju som småbarnsförälder besöka BVC, vårdcentralen och tandläkaren. Ett utmärkt tillfälle för läsning. Plocka med en väl vald bok i din väska, så att du är beredd när ni sätter ner och väntar på er tur. Lägg gärna lite omsorg i val av bok. Om ni t.ex. ska till tandläkaren brukar det ge hög igenkänningsfaktor och kanske spegla ditt barns tankar att få läsa om en pojke eller flicka som också ska gå till tandläkaren. Till sådana här tillfällen passar det bäst med korta böcker med mycket bilder.
 - Om ni ska åka på en lång bilresa tillsammans brukar det vara ett fint tillfälle att lyssna på en bok tillsammans. Kanske har ni tillgång till en ljudbokstjänst via förskolan eller Bibblix via kommunbiblioteket. Om inte så kanske ni kan testa en kommersiell ljudbokstjänst, man brukar kunna få testa ett par veckor utan kostnad innan man bestämmer sig.
 - Placera böcker i köket, i närheten av köksbordet. Små barn vill gärna vara där deras viktiga vuxna är och göra samma sak som dem. Kanske får barnen hjälpa till att skala morötter eller så kanske detta är ett tillfälle då barnet vill sitta vid köksbordet och bläddra i en bok? I köket placerar man med fördel böcker som handlar om mat och matlagning, men det går förstås lika bra med andra böcker som du tror att ditt barn kommer att tycka om. Glöm inte bort att barn behöver se och lockas av böcker, så ställ gärna upp böckerna på bordet så att de syns.
- Böcker som man skyltar med lockar till sig nyfikna små fingrar och vetgiriga sinnen. Ibland passar det med tryckta böcker, ibland passar det att lyssna tillsammans. Prova er fram för att se vad som passar er vid olika tillfällen.
- Placera böcker på bordet i vardagsrummet, så att ditt barn blir lockad att sätta sig i soffan och läsa. Låt soffan bli ett ställe där man sätter sig för att koppla av, bläddra i en bok eller läsa tillsammans.

Lycka till i arbetet med att stärka ditt barns läsliv!